



بررسی تاثیر مصرف خوراکی عسل آویشن بر آنمی و برخی عوامل خطر قلبی-عروقی در بیماران تحت همودیالیز	عنوان طرح تحقیقاتی
The effect of oral administration of Thyme honey on anemia and some of the cardiovascular risk factors in patients undergoing hemodialysis	
آنمی، بیماری‌های قلبی-عروقی، عسل، همودیالیز	واژگان کلیدی طرح (حداقل سه کلید واژه):
https://npt.tums.ac.ir/index.php/npt/article/view/811	نشانه اینترنتی مقاله منتج از طرح :
<p>اهمیت موضوع (۵۰ کلمه): بیماران همودیالیزی به شدت در معرض آنمی و افزایش بیماری‌های قلبی-عروقی هستند و علت مرگ بیش از نیمی از بیماران همودیالیزی بیماری‌های قلبی-عروقی می‌باشد.</p> <p>مهمترین یافته‌ها به زبان غیر تخصصی (۱۵۰ کلمه): نتایج این مطالعه نشان داد که در بیماران همودیالیزی مصرف خوراکی روزانه ۳۳ گرم عسل آویشن، بر آنمی و عوامل خطر ساز بیماری‌های قلبی-عروقی تاثیری ندارد و جهت کسب نتایج بهتر در مطالعات آتی، لازم است تغییراتی در روش انجام مطالعه صورت گیرد.</p> <p>پیشنهاد برای کاربرد نتایج (۱۰۰ کلمه): میزان مصرف عسل توصیه شده در بیماران تحت همودیالیز و همچنین مدت زمان مصرف عسل باید بیش‌تر از افراد طبیعی یا سایر بیماران دیگر غیر همودیالیزی در نظر گرفته شود و سعی شود جهت حصول به نتایج بهتر در پژوهش‌های بعدی میزان حداکثری را برای مدت زمان طولانی‌تر انتخاب نماییم. با توجه به ترکیب شیمیایی و خواص درمانی متفاوت انواع عسل‌های تک گل و چهل گیاه، بهتر است از عسل‌های حاوی عوامل آنتی‌اکسیدان بالاتر و یا عسل‌های تیره‌تر با رعایت دیگر شرایط مطالعه استفاده گردد. با توجه به نقش صافی‌ها در هدر رفت مواد مغذی و عدم کسب نتایج دلخواه، شاید ترکیب کردن عسل با سایر مواد ارگانیک حاوی آنتی‌اکسیدان (خصوصاً مواد غذایی سرشار از ویتامین E) و یا دیگر مکمل‌ها و تقویت کننده‌ها و همچنین استفاده از دیگر حلال‌ها به غیر آب بتواند قابلیت اتصال و باند شدن مواد مغذی و ویتامین‌ها و عوامل آنتی‌اکسیدان‌های عسل را با سایر اجزاء خون مانند پروتئین‌ها و یا حلال مورد نظر فراهم کرده و یا با مکانیسم‌های ناشناخته دیگر موجب ماندگاری بیش‌تر و اثرگذاری بیش‌تر عسل در این بیماران گردد.</p>	چکیده پژوهش